

in individualnih nalog patronažne obravnave pacientov (nosečnica, dojenček, mali otrok, kronični pacient, družina, lokalna skupnost). Vse te naloge izvajamo iz preventivnega vidika v smislu krepitev, ohranitve ali povrnitve zdravja ter preprečevanja bolezni.

- Patronažna zdravstvena nega otročnice in novorojenčka. Družino z novorojenčkom obiščemo naslednji dan po odpustu iz porodnišnice.
- Patronažna zdravstvena nega pacienta na domu je namenjena bolnim, poškodovanim ali onemoglim pacientom. Pri tej dejavnosti smo patronažne medicinske sestre v odvisni funkciji in izvajamo negovalne intervencije po naročilu oziroma izdanem delovnem nalogu izbranega osebnega zdravnika ali zdravnika specialista.



Patronažne medicinske sestre (od leve proti desni): Vodušek Katja, Kropivšek Lidija, Šega Nataša (manjka Vrtovec Andreja)

Družino obravnavamo od rojstva pa vse do smrti, se z njimi veselimo novega življenja in delimo sočutje ob slovesu njim drage osebe.

Junija 2018 smo pričeli z aktivnostmi projekta Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih. Cilj dodatnih preventivnih aktivnosti je zmanjševanje neenakosti v zdravju ter vključevanje ranljivih skupin prebivalcev v preventivne programe. V okviru projekta izvajamo v Vaši mestni četrti posvetovalnice vsak drugi in četrti torek v mesecu med 10.00 in 12.00.

Patronažna medicinska sestra bo:

- izvajala meritve krvnega sladkorja in krvnega tlaka,
- izvajala individualna svetovanja (izbira osebnega zdravnika, zobozdravnika, pediatra, ginekologa, pomoč žrtvam nasilja in drugo),
- na podlagi Vašega zanimanja samostojno ali v sodelovanju z izvajalci Centra za krepitev zdravja izvedla krajša predavanja,
- vam svetovala glede urejanja zdravstvenega zavarovanja, ali pa Vam le prisluhnila.

**Vse storitve so brezplačne.**

V Mestni četrti Tabor izvajamo patronažno zdravstveno nego štiri patronažne medicinske sestre: Kropivšek Lidija, Šega Nataša, Vodušek Katja in Vrtovec Andreja. Večina prebivalcev nas že pozna, saj smo obiskale že veliko družin.

Ob vstopu v družino se predstavimo z identifikacijsko kartico. Naša prepoznavnost so tudi modre uniforme z emblemom Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor.

Delovni čas:

- Od ponedeljka do sobote od 6.30 do 20.00
- Nedelja, praznik, dežurstvo od 6.30 do 20.00

Od ponedeljka do petka od 6.30 do 14.30 ter v soboto od 6.30 do 12.30 smo dosegljive na telefon 02 22 86 537. Izven tega časa smo dosegljive na dežurni mobilni telefon 051 394 537.

### KROŽEK ZDRAVILNIH RASTLIN PRI MČ TABOR

Prepoznavamo in nabiramo zelišča, na Pohorju, Kozjaku in še drugod po Sloveniji. Člani krožka gremo enkrat na mesec nabirati in spoznavati zdravilne rastline. Po navadi se do kraja, kjer spoznavamo in nabiramo peljemo z osebnimi avtomobili. Po nabiranju in spoznavanju si sami pripravimo malico ali pa kot se dogovorimo. Kako! Dogovorjeni smo, da vsak od doma prinese nekaj hrane in pijače, damo vse skupaj na eno mizo. Vsak si lahko vzame iz mize, kar mu srce zaželi. Po malicanju se pogovorimo še o spoznanih rastlinah za kaj in kako se lahko vse uporabijo, morda tudi kakšen recept.

V svoje vrste vabimo vse, ki jih rastline zanimajo. Dobivamo se v prostorih MČ Tabor vsak prvi torek v mesecu ob 19. uri.

Lahko pa pokličete ali pišete na e naslov: tel.: 041/482-331,

ali borut.cerkvenic@triera.net, kjer boste dobili vse napotke.

**Borut Cerkvenič**



# MESTNA ČETRTO TABOR



## NAPOVEDNIK

Metelkova ulica 63, 2000 Maribor

tel.: 02 22-01-885

e-mail: mc.tabor@maribor.si

### URADNE URE

ponedeljek od 8. do 12. ure

sreda od 8. do 12. ure in od 14. do 16. ure

petek od 8. do 12. ure

fotografija: Betnavski gozd (Stanislav Rožman)

*Maj, 2019*

## SPOŠTOVANI

Leto je ponovno naokoli in tako je prišel tudi čas za izdajo novega napovednika. Konec leta 2018 je bil sestavljen novi Svet mestne četrti Tabor. Tokratni člani sveta so Mitja ŽNIDARIČ (predsednik), Borut CERKVENIČ (podpredsednik), Marko POLENCIČ (podpredsednik), Dušan BATIČ, Zumer BEJTA, Jurij BILKIEWICZ, Tatjana BRADAČ, Tatjana FRANGEŽ, Martin HORVAT, Anita KAUBE, Ivan KETIŠ, Berta KOJC, Denis KOKOL, Vladimir KOKOL, Vitor ZEČIČ. Hkrati bi se želel zahvaliti vsem članom prejšnje sestave za dobro zapuščino. Vas drage krajanke in krajane pa vabim, da se čim bolj aktivno vključite v delo vseh teles Sveta MČ Tabor. Skupaj zmoremo vse!

Mitja Žnidarič, predsednik MČ Tabor



## KRAJEVNI PRAZNIK 2019 MESTNE ČETRTE TABOR

**Četrtek, 23. maja 2019**

ob 17:00 **streljanje** z zračno puško na strelišču Elektra Maribor, Veselova ulica 6: tekna med MČ Nova vas, MČ Studenci, MČ Radvanje in MČ Tabor.

**Četrtek, 23. maja 2019**

ob 18:00 **potopisno predavanje** PO POTI SVETEGA JAKOBA predava Stanislav Rožman v prostorih Mestne četrti Tabor, Metelkova 63, Maribor.

**Torek, 28. maja 2019**

ob 12:00 **Balinarska polž ekstravaganca** na balinišču VDC Polž, enota Rapočeva, Rapočeva 13, Maribor: Ekstravagantni turnir v balinanju Nastop Tria A je to ob 13:30 podelitev pokalov

**Sreda, 29. maja 2019**

ob 18:00 **podelitev priznanj krvodajalcem Mestne četrti Tabor** v prostorih Mestne četrti Tabor, Metelkova 63, Maribor.

**Četrtek, 30. maja 2019**

ob 17:00 **predstavitev zeliščnega vrtička MČ Tabor**, Društva zeliščarjev Maribor; na vrtičku Mestne četrti Tabor, Metelkova 63, Maribor.

**Četrtek, 30. maja 2019**

ob 18:00 **svečana seja** sveta Mestne četrti Tabor podelitvijo priznanj v prostorih Mestne četrti Tabor, Metelkova 63, Maribor.  
**Nastopi:** Otroci OŠ Angela Besednjaka in Trio A je to.

## R A Z P I S

**za vložitev predlogov za podelitev pismenega priznanja Mestne četrti Tabor in vložitev predlogov za podelitev priznanja zaslužni krajan Mestne četrti Tabor.** Priznanja Mestne četrti Tabor podeljuje Svet Mestne četrti Tabor posameznikom, društvom, zavodom in skupinam posameznikov za dosežke, pomembne za Mestno četrt Tabor, za aktivno delo in tvorno sodelovanje ter izjemen prispevek za dosežene rezultate in uspehe na razvojnem, komunalnem, socialnem, kulturnem, izobraževalnem, športnem, društvenem in drugih področjih, ter za širitev ugleda Mestne četrti Tabor v širšem okolju.

Ovisno od doseženih uspehov Svet Mestne četrti Tabor podeljuje:

- **pisno priznanje Mestne četrti Tabor in**
- **priznanje zaslužni krajan Mestne četrti Tabor.**

Predlagatelji zase ne morejo podati predloga za podelitev priznanj Mestne četrti Tabor.

Predlog mora biti podan na obrazcu »predlog za podelitev priznanja«. Obrazec je dostopen na spletni strani ali v tajništvu MČ Tabor, Metelkova 63, Maribor v času uradnih ur.

Predlog za podelitev priznanja mora poleg osnovnih podatkov o predlaganemu posamezniku ali skupini posameznikov, podjetju, zavodu in drugi organizaciji, društvu, vsebovati tudi utemeljeno obrazložitev o doseženih uspehih in zaslugah s posameznih področij, za katero priznanje se predlaga.

Priznanji bosta podeljeni na Slavnostni seji Mestne četrti Tabor, 30. maja 2019. Predloge za podelitev priznanj Mestne četrti Tabor pošljite na naslov: Mestna četrt Tabor, Metelkova ulica 63, 2000 Maribor, **najkasneje do 22.5.2019.**

Razpis je objavljen na oglasni deski Mestne četrti Tabor, ter na spletni strani: <http://www.maribor.si>.

## NATEČAJ FOTOGRAFIJ ZA RAZGLEDNICI MESTNE ČETRTE TABOR

Mestna četrt Tabor razpisuje natečaj za fotografijo na temo Goriška ulica in Gorkega ulica.

Vsaka razglednica bo sestavljena iz štirih fotografij predlagane ulice.

**Začetek natečaja:** 1.5.2019

**Zaključek natečaja:** 1.9.2019

**Pogoji:** Upoštevane bodo le fotografije, poslane do vključno 1. septembra 2019 na naš elektronski naslov: [mc.tabor@maribor.si](mailto:mc.tabor@maribor.si)

Fotografije morajo biti v JPG formatu, velikosti najmanj 2200 (pikslov) širine ali višine, vendar ne več kot 10 MB.

Vse prejete fotografije bo pregledala Komisija za informiranje pri Svetu Mestne četrti Tabor. Razglednici bosta izdani v mesecu decembru 2019.

Ker so vsa dela v mestni četrti častna, se ne izplačuje nagrada za izbrano fotografijo. Na razglednici bo objavljeno - ime in priimek lastnika izbrane fotografije.

Najboljše fotografije bodo uporabljene za tisk razglednic in jih bodo dobila vsa gospodinjstva v Mestni četrti Tabor brezplačno.

## » SVETOVANJE IN PODPORA PRI DEMENCI«

V MČ Tabor imajo občani že drugo leto na razpolago svetovanje na področju demence. Namenjeno je vsem, ki se pri sebi ali drugih soočajo s pojavom demence, njenimi zgodnjimi znaki ali pa skrbijo za osebo z demenco. Uporabniki pridobijo različne informacije za vsakodnevno življenje in komunikacijo z osebo z demenco, prepoznavanje in zadovoljevanje njihovih potreb, prepoznavanje zgodnjih znakov demence,... Tako prispevamo podaljšanju in kakovosti bivanja oseb z demenco v domačem okolju, krepitvi odnosov v družini ter zmanjševanju stresa in izgorelosti skrbnikov. Prepoznavanje znakov demence pripomore k zgodnji postavitvi diagnoze, kar lahko bistveno vpliva na njen potek. Svetovanje se izvaja kot osebni pogovor ali predavanje v skupini in poteka v prostorih MČ Tabor, na naslovu Metelkova 63. Več informacij pri strokovni vodji programa, Lidiji Breznik, mag.soc.geront., na telefonski številki 031 026 858 ter spletni strani in FB strani Zavoda Alojja, Maribor. Udeležba je brezplačna.



## PREDSTAVITEV PATRONAŽNEGA VARSTVA ZDRAVSTVENEGA DOMA DR. ADOLFA DROLCA MARIBOR

Spoštovani krajanji Mestne četrti Tabor. Veseli nas, da lahko v Vašem glasilu predstavimo delovanje Patronažnega varstva Maribor in s tem tudi delovanje patronažnih medicinskih sester v Mestni četrti Tabor. Patronažno varstvo je sestavni del primarnega zdravstvenega varstva, ki s svojimi dejavnostmi deluje na domovih pacientov in v lokalni skupnosti. V patronažnem varstvu Maribor je zaposlenih 65 patronažnih medicinskih sester. Vsaka ima svoje terensko področje, katero je geografsko zaokrožena celota in obsega približno 2350 prebivalcev. Patronažna medicinska sestra deluje po principu družinske medicinske sestre, kar pomeni, da družino obiskuje ena patronažna medicinska sestra pri čemer združuje vse tri dejavnosti patronažnega varstva:

- Patronažno zdravstveno, socialno obravnava posameznika družine in lokalne skupnosti, ki predstavlja izvajanje splošnih, specifičnih