



MESTNA OBČINA MARIBOR  
MESTNA ČETRTEK POREŽJE



**DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA ZA MARIBOR IN PODRAVJE**

**KRAJEVNI ORGANIZACIJI RDEČEGA KRIŽA TONE ČUFAR IN DRAGA KOBALA**

## **VABIMO**

**VSE OBČANKE IN OBČANE MARIBORA**

**v soboto, 26. maja 2018 od 8. do 11.30. ure v Mestno četrt Pobrežje, Kosovelova ulica 11:**

*med 8. do 9. uro*

*priprava in degustacija zdravih sadno zelenjavnih napitkov in namazov;*

*med 9. in 11. uro*

**test telesne zmogljivosti v hitri hoji na 2 km po »srčni poti prijateljstva« v Stražunskem gozdu**

Udeležencem bomo BREZPLAČNO merili telesno zmogljivost po mednarodno priznanem testu v hitri hoji na 2 km in jim nato razdelili rezultate meritve s komentarjem k pokazateljem vzdržljivosti z navodili, navzoč pa bo tudi zdravnik, s katerim se bodo lahko o prejetih rezultatih posvetovali.

*med 9. in 11.30. uro*

**ogled krvodajalskega avtobusa**

**Brezplačno boste lahko izvedeli, kakšno krvno skupino imate. V prisotnosti staršev bodo tudi vaši otroci lahko izvedeli kakšno krvno skupino ima vaš otrok.**

Pridite, povabite še prijatelje in znance ter ugotovite kakšna je vaša telesna sposobnost, ki je pomemben dejavnik zdravja!

V primeru slabega vremena prireditve odpade!

