



MARIBORSKI ŠPORT

LETNIK X. • OKTOBER 2009 • ŠTEVILKA 108

Zasedanje skupščine Športne zveze Maribor

Delegati skupščine Športne zveze Maribor so na zasedanju ob koncu minulega tedna, ki ga je vodil predsednik **dr. Alojz Krížman**, sprejeli nekaj sklepov, najpomembnejšega v zvezi s predlogom dopolnitve pravilnika o merilih za sofinanciranje izvajanja letnega programa športa v Mestni občini Maribor. Pravilnik, na podlagi katerega mestni svet Mestne občine Maribor določa pogoje, merila in postopke za vrednotenje in razdelitev sredstev, namenjenih izvajalcem za sofinanciranje letnega programa športa, ki je v javnem interesu Mestne občine Maribor, je bil v javni razpravi v športnih društvih in klubih kar dve leti.

Predlog pravilnika je v tem času doživel nekaj sprememb, saj je strokovni svet Športne zveze Maribor upošteval predloge društev in klubov, za katere je menil, da



so utemeljeni. Delegati so se strinjali z vsebino predloga pravilnika, pripombe pa so imeli na splošne določbe, ki so vsebovane v uvodnih sedmih členih predloga, zaradi česar bo potreben uskladitveni postopek med pristojnimi na tem področju. O predlogu bo odločal mestni svet Mestne občine Maribor.

V nadaljevanju skupščine so delegati sprejeli sklep, da se upravni odbor Športne zveze Maribor s trinajstih poveča na petnajst članov, kot nova člana pa sta bila izvoljena **Bojan Pihlar**, dolgoletni kegljač in v zadnjih letih trener v tej športni panogi, in **Zlatibor Krajncič**, dolgoletni mariborski športni delavec. Posebna čast pa je doletela **Lea Kremžarja**, ki je bil od leta 1996 do 2009 predsednik Športne zveze Maribor - skupščina mu je podelila naziv častnega člana Športne zveze Maribor.



Predstavljamo mariborska športna društva in klube

Na straneh 3., 4., 5. in 6. predstavljamo mariborska športna društva in klube, ki so včlanjeni v Športno zvezo Maribor in hkrati objavljamo tudi njihove naslove in telefonske številke. Na ta način želimo občankam in občanom Maribora omogočiti, da v društva in klube včlanijo svoje otroke ali se tudi sami včlanijo vanje in s tem zagotovijo svojim otrokom in sebi redno, organizirano in načrtno vadbo. V večini društev in klubov skrbijo za vadbo domača vseh starostnih skupin, od predšolskih in šoloobveznih otrok do dijakov, študentov in odraslih. Organizirana vadba poteka v več kot 220 društvih, klubih in sekcijah, v dvanajstih panožnih zvezah in v javnem zavodu Športni objekti Maribor, ki so

vključeni v Športno zvezo Maribor. Podatki o športnih društvih in klubih, ki so objavljeni na osrednjih straneh Mariborskega športa, so ažurirani, a kljub temu dopuščamo možnost, da se je mednje prikradla kakšna napaka bodisi v naslovu ali telefonski številki društva. Kajti nekatera društva in klubi kljub temu da njihova vodstva v vsaki številki Mariborskega športa pozivamo, da na Športno zvezo Maribor sporočijo spremembo podatkov o sedežu in imenu kluba, telefonsko številko odgovorne osebe in tudi morebitno prenehanje dejavnosti, pozivov ne jemljejo dovolj resno.

Mariborski športni vodnik

ŠPORTNE IN REKREATIVNE PRIREDITVE
OD 24. OKTOBRA DO 24. DECEMBRA

■ ŠD Center Maribor:

- 24. oktobra: tekmovanje za pokal ŠD Center do 18 let;

■ Plesni klub Zapleši si:

- 7. novembra: tekmovanje za svetovni pokal v boogie-woogieju;

■ Judo klub Železničar:

- 8. novembra: mednarodno 28. tekmovanje za Iršičev memorial;

■ Plesni klub Pingi Maribor:

- 4. do 6. decembra: Maribor open 2009;

■ Šahovski klub Malečnik:

- 5. decembra: Miklavžev turnir za mlade podravske regije;

■ Mopa d.o.o.:

- 6. decembra: Toti Mariborčan tota Mariborčanka - drsanje v Ledni dvorani Tabor;

■ Plavalni klub Branik Maribor:

- 12. in 13. decembra: mednarodni 19. Božičev memorial;

■ Plavalni klub Branik Maribor:

- 19. in 20. decembra: Maribor open 2009;

■ Železničarski šahovski klub Maribor:

- 19. decembra: mednarodni 15. Pirčev memorial;

■ DTV Partizan Tezno:

- 24. decembra: novoletni namiznoteniški članski turnir.

Športnim društvom in klubom

Naprašamo športna društva in klube, ki ne delujejo več, da nam čim prej posredujejo odločbo upravne enote Mestne občine Maribor o izbrisu na naslov: Športna zveza Maribor, Ulica Vita Kraigherja 8, 2000, Maribor.

Športne informacije Maribora

Mestna občina Maribor, Urad za šport in Športna zveza Maribor imajo tudi spletno stran na internetu - Športne informacije Maribora -, kjer je možno poiskati dodatne informacije o športu. Naslov: <http://spim.maribor.si>.

MB-sport tudi na spletnih straneh

Glasilo Mariborski šport je možno prebrati tudi na spletnih straneh ŠPIM - športne informacije Maribora na naslovu:

http://212.18.63.127/povezave/izpis_povezave.asp?id=2157&pov_id=12904

Urnik in cene rekreativnega drsanja in plavanja

Rekreativno drsanje v Ledni dvorani Tabor je možno vsak četrtek, petek, soboto in nedeljo. Urnik je ustaljen, le med šolskimi počitnicami so na voljo še dodatne ure drsanje in tudi tečajji drsanja.

Rekreativno drsanje ob četrtek je od 17.30 do 19. ure, ob petkih od 20.30 do 22. ure, ob sobotah od 16.30 do 18. ure in ob nedeljah od 9.30 do 11., od 14.30 do 16. in od 16.30 do 18. ure. Cena drsanja za mladino do 15 let, dijake in študente s potrjenimi izkaznicami za tekoče šolsko leto je 2,50 evra, za odrasle 3 evre, za organizirane skupine v dopoldanskem času 2 evra, sezonska vstopnica za mladino do 15 let velja 59 evrov, za odrasle 71 evrov, prenosljiva 84 evrov, za izposojajo drsalk je treba odšteti 2,50 evra, prav toliko tudi za ostrenje drsalk, vstopnina ob športnih dnevih in izposoja drsalk pa je 2 evra po osebi.

V kopalnišču Pristan je rekreativno plavanje vsak dan. V srednjem bazenu od ponedeljka do petka od 7. do 22. ure, ob sobotah od 8. do 22. in ob nedeljah od 8. do 20. ure, v olimpijskem bazenu pa vsak ponedeljek, torek, sredo in petek od 8. do 16. ure, ob četrtek od 8. do 15. in od 20. do 22. ure, ob sobotah od 10. do 22. in ob nedeljah od 8. do 20. ure.

Cena rekreativnega kopanja za odrasle je 6 evrov, za otroke, dijake, študente, osebe, starejše od 60 let, upokojene in invalide 4 evre, cena kopanja v olimpijskem bazenu od ponedeljka do petka od 13. do 16. ure je 3 evre, za odrasle od 19. do 22. ure 5 evrov, družinska vstopnica (2 odrasla in 1 otrok) velja 12 evrov, družinska vstopnica (2 odrasla in do trije otroci) pa 15 evrov. Dijaki, študentje, upokojeni in invalidi se morajo izkazati z veljavno izkaznico.

Po stopnicah na Kalvarijo

Prireditve Po stopnicah na Kalvarijo v podporo Mariboru kot evropski prestolnici kulture leta 2012 in prireditelju zimske univerzijade leta 2013 je ob koncu minulega tedna privabila blizu 150 Mariborčanov in Mariborčank, ki so prehodili 455 stopnic, kolikor jih vodi na Kalvarijo. Vreme je bilo zelo neprijetno, kar je glavni razlog za skromni odziv občanov. Tako so se prireditve udeležili predvsem športniki, politiki in estradni umetniki.



Naslovi športnih društev in klubov, včlanjenih v Športno zvezo Maribor

AEROBIKA

DTV Partizan Tezno

Ptujska 198, Maribor, 2000, tel.: (02) 461 41 11

Športno društvo Center

Mladinska 12a, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 47 86

AIKIDO

Aikido klub Branik

Mladinska 29/I, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 70

Aikido društvo 1994 Maribor

Engelsova 46, Maribor, 2000, tel.: (041) 416 984

Aikido klub Hakama Maribor

Ul. Pohorskega bataljona 6, Maribor, 2000, tel.: (041) 374 346

Športno-rekreativno društvo Yin Yang

Dogoška 20, Maribor, 2000, tel.: (031) 766 131

ALPINIZEM

Akademsko planinsko društvo Kozjak - alpinistični odsek

Ob železnici 16, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 93 50

Planinsko društvo TAM - alpinistični odsek

Frankolovska 23, Maribor, 2000, tel.: (041) 614 545

ATLETIKA

Atletski klub Betnava

Tavčarjeva 2, Maribor, 2000, tel. (02) 332 74 53

Atletski klub Poljane Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 57 75, (041) 262 300

ŽŠD Maribor - Atletsko društvo Štajerska

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 30 16, (031) 379 122

ATLETSKA GIMNASTIKA

Športno društvo Studenci

Na Poljanah 20, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 31 72

AVTO-MOTO

Dirkalno tekmovalno društvo Kaučič Maribor

Zrkovska 84, Maribor, 2000, tel.: (041) 797 798

BADMINTON

Badmintonski klub Argus Maribor

Arnolda Tovornika 19, Maribor, 2000, tel.: (051) 444 160, (051) 383 675

Badmintonski klub Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (041) 647 539

Badmintonski klub Maister Maribor

Klinetova 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 66 68

ŽŠD Maribor - badmintonski klub

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30

BALINANJE

Balinarsko društvo Angela Besednjaka

Ul. h. Zidanška 13, Maribor, 2000, tel.: (031) 642 923

Balinarsko društvo Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 71

Balinarsko društvo Tezno - Cimos

Ptujska 184, Maribor, 2000, tel.: (041) 697 117

BASSEBALL IN SOFTBALL

ŠTD Baseball in Softball team Crossroads Maribor

Kardeljeva 94, Maribor, 2000, tel.: (070) 802 332

BOKS

Boksarski klub KBK Maribor

Komenskega 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 44 44

Športno boksarsko društvo Probox Maribor

Zrinjskega 36, Maribor, 2000, tel.: (041) 660 271

Železničarski boksarski klub Maribor

Smoletova 5, Maribor, 2000, tel.: (040) 626 710

BRIDGE

Bridge klub Maribor

Černičeva 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 90 92

FITNES

Bodifit društvo za fitnes in aerobiko

Nova ulica 24, Maribor, 2000, tel.: (040) 173 733, (041) 774 684

Fitness studio Forma

Osojnikova 4, Maribor, 2000, tel.: (02) 480 00 00

GO

GO društvo Maribor

Gregorčičeva 3, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 72 86

HOKEJ NA LEDU

Hokejsko-drsalni klub Maribor

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 46 06

Športno društvo Mariborska hokejska liga

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (041) 605 083

JADRANJE NA VODI IN DESKI

Brodarsko društvo Sidro Maribor

Pot k čolnarni 42, Bresternica, 2354, tel.: (02) 624 08 51

Društvo vodnih športov Skipper Marina

Limbuško nabrežje 2, Limbuš, 2341, tel.: (041) 425 341

Jadralno društvo S37 Maribor

Vodičeva 18, Maribor, 2000, tel.: (041) 665 283

JUDO

Judo klub Branik Broker Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 71, (040) 757 000

ŽŠD Maribor - judo klub Železničar

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30

Judo klub Bolfenk

Ul. Jelenčevih 5, Limbuš Pekre, 2341, tel.: (02) 613 12 45

ŠD judo šola Maribor

Borova vas 12, Maribor, 2000, tel.: (040) 580 942

JU-JITSU

Ju-jitsu klub ADK Maribor

Cesta proletarskih brigad 64, Maribor, 2000, tel.: (031) 684 594, (041) 762 246

Ju-jitsu klub Tabor Maribor

Železnikova 18, Maribor, 2000, tel.: (041) 720 159

KARATE

DTV Partizan Limbuš - karate sekcija

Limbuška 53, Limbuš, 2341, tel.: (041) 697 166

Karate klub Branik Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 71 82

Karate klub Kovinar Maribor

Kettejeva 13, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 42 86

Karate klub Radvanje Maribor

Staneta Severja 6, Maribor, 2000, tel.: (031) 365 468

Shotokan karate klub Tabor Maribor

Valvasorjeva 18, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 78 22

World karate shotokan academy Maribor

Partizanska 30, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 99 10

Shito karate klub Termotehna Maribor

Veljka Vlahovića 35, Maribor, 2000, tel.: (02) 803 60 52, (041) 369 477

KEGLJANJE

Kegljaški klub Konstruktor

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 38 00, (041) 981 776

Kegljaški klub Lokomotiva Maribor

Kurilniška 6, Maribor, 2000, tel.: (041) 817 147, (041) 779 845

KEGLJANJE NA LEDU

Društvo kegljanja na ledu Ledenko Maribor

Koresova 7, Maribor, 2106 - dostava, tel.: (02) 320 78 10

KICKBOXING

Športni Muay Thai club Kenguru slam

Smetanova 67, Maribor, 2000, tel.: (051) 321 488

ŽSD Maribor - kickboxing klub

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30

KOLESARSTVO

Kolesarsko društvo Branik Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 23 12

Društvo gorskih kolesarjev Pohorje

Pot k mlinu 3, Maribor, 2000, tel.: (02) 220 88 43, (031) 312 028

Kolesarsko društvo Den Devils Maribor

Jezdarska 1, Maribor, 2000, tel.: (031) 679 164

Športno kolesarsko društvo BSX racing team Maribor

Goce Delčeva 10, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 90 17

KONJENIŠTVO

Jahalni klub Maribor

Vrbanska 65, Kamnica, 2351, tel.: (041) 374 347, (031) 831 739

Kasaško društvo Piramida

Vrbanska 65, Kamnica, 2351, tel.: (041) 994 123

Konjeniški klub Karlo Maribor

Meljski hrib 41, Maribor, 2000, tel.: (02) 473 02 82

Konjeniški klub Maribor

Vrbanska 65, Kamnica, 2351, tel.: (02) 228 79 90

Konjeniški klub Piramida Maribor

Savinjska 13, Maribor, 2000, tel.: (041) 666 741

KOŠARKA

Žensko košarkarsko društvo AJM Maribor

Veljka Vlahovića 49, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 24 51

Košarkarsko društvo Borut Besedič - Čiro

Kardeljeva 80, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 48 90, (031) 367 605

Mariborsko košarkarsko društvo

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (041) 667 279, (041) 719 217

ŠD košarkarski klub Maribor - KŠ Sani Bečirovič

Popovičeva 14, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 33 36

ŠD Primorac - Branik Maribor

Staneta Severja 4, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 14 45, (041) 630 057

Društvo vodne košarke Maribor

Makedonska 15, Maribor, 2000, tel.: (041) 395 686

KRIKET

Maribor kriket klub

Ghegova 4, Maribor, 2000, tel.: (041) 669 603

LETALSTVO, JADRALNO PADALSTVO, ZMAJARSTVO

Društvo jadrlnih padalcev Parakrilec

Kardeljeva 62, Maribor, 2000, tel.: (041) 703 241

Klub zmajarjev Maribor

Tomšičeva 11, Maribor, 2000, tel.: (041) 877 314

Športno društvo Letalski center Maribor

Jurčičeva 4, Maribor, 2000, tel.: (02) 629 62 06, (041) 757 331

LOKOSTRELSTVO

Lokostrelski klub Maribor

Gorkega 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 67 18, (031) 771 882

NAMIZNI TENIS

Železničarski namiznoteniški klub Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30, (02) 624 04 33

NANBUDO

Športno-borilni nanbudo klub Nami

Dvorjane 23E, Duplek, 2241, tel.: (070) 400 450

NOGOMET

Nogometna šola NK Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 228 47 00

Nogometni klub Maribor Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 228 47 00

Nogometni klub Tezno Maribor

Ptujska 84, Maribor, 2000, tel.: (02) 426 10 43

Nogometni klub Pekre Limbuš

Limbuška 53, Limbuš, 2341, tel.: (041) 765 995

Nogometni klub Pobrežje

Kosovelova 11, pp 728, Maribor, 2000, tel.: (02) 471 28 10

Nogometni klub Malečnik

Malečnik 55, Malečnik, 2229, tel.: (02) 473 24 42

ŠD Radvanje - nogomet

Lackova 54, Maribor, 2000, tel.: (02) 613 12 96

Nogometni klub Železničar Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 84 00

Nogometni klub Vratko Dogoše

Nad reko 26A, Maribor, 2000, tel.: (040) 512 155

Ženski nogometni klub Maribor

Berglesova 8, Maribor, 2000, tel.: (031) 631 108

Klub malega nogometa Talci

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 26 23

ŠD KVN ženski nogometni klub Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (031) 354 954

Futsal club Maribor Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (041) 619 670

ODBOJKA

Odbojarski klub ŽSD Tabor Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 662 38 91, (041) 719 715

ŽSD Maribor - odbojarski klub Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 22 29

Odbojarski klub Nova KBM Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 77

Odbojarski klub Galeja Vega Maribor

Majarjeva 20, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 71 52

PLANINSTVO

Planinsko društvo Jakoba Aljaža

Gospodka 3, Maribor, 2000, tel.: (02) 473 03 64

Planinsko društvo TAM

Frankolovska 23, Maribor, 2000, tel.: (031) 614 545

Akademsko planinsko društvo Kozjak Maribor

Ob železnici 16, Maribor, 2000, tel.: (041) 746 284

Planinsko društvo Tabor Maribor

Kardeljeva 68, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 28 60

Planinsko društvo Železničar

Valvasorjeva 59, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 23 06

Planinsko društvo Drava

Kurilniška 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 34 26, (02) 292 41 32

Planinsko društvo Maribor Matica

Jurčičeva 8/I, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 29 62

Planinsko društvo Mariborski tisk

Špelina 2, Maribor, 2000, tel.: (040) 303 922

Planinsko društvo Pošte in telekoma Maribor

Slomškov trg 10, Maribor, 2000, tel.: (02) 449 20 00

Planinsko društvo Planika

Macunova 20, Maribor, 2000, tel.: (041) 797 712

Planinsko društvo Večer Maribor

Svetozarevska 14, Maribor, 2000, tel.: (02) 235 35 00

Planinsko društvo Tisa Maribor

Teslova 2, Maribor, 2000, tel.: (031) 761 732



PLAVANJE

Plavalni klub Branik

Koroška 33, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 11 77

Plavalno društvo Maribor

Kosarjeva 6, Maribor, 2000, tel.: (040) 205 124

PLES

Plesni klub Pingi

Plečnikova 9, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 44 00

Plesni klub Urška Maribor

Popovičeva 10, Maribor, 2000, tel.: (041) 532 116

Plesni klub Zapleši si

Zagrebska 22, Maribor, 2000, tel.: (02) 616 11 55

Plesno društvo Samba

Stanetova 4, Maribor, 2000, tel.: (041) 737 043

Športno društvo Rolly

Ul. heroja Šaranovića 27, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 57 26,
(041) 852 707

POTAPLJANJE

Potapljaško društvo Maribor

Koroška 33, Maribor, 2000, tel.: (041) 761 290

Potapljaško društvo Norik SUB Maribor

Ljubljanska 86a, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 23 75

Potapljaški klub Pro dive

Mlinska 1, Maribor, 2000, tel.: (041) 601 818

RAFTING

Športno-turistično društvo Rafting klub Maribor

Gregorčičeva 19, Maribor, 2000, tel.: (041) 757 257, (041) 789 389

ROKOBORBA

ŽSD - rokoborski klub Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30, (02) 420 72 40

Rokoborska sekcija športnega društva Razvanje

Razvanjska 26, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 75 52

ROKOMET

Rokometni klub Maribor Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (051) 394 144

Športno rokometno društvo Maribor

Frankolovska 11, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 14 44, (041) 704 421

Ženski rokometni klub Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 74

RUGBY

Rugby društvo Sokol Maribor

Ruska 10, Maribor, 2105, tel.: (02) 461 45 85

SABLJANJE

Sabljaški klub Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 62 71

SMUČANJE - ALPSKO

Smučarski klub Branik Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 220 88 00

SMUČARSKI TEK

Smučarsko društvo Maribor Železničar

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 623 19 00, (02) 421 66 51,
(041) 697 027

STRELSTVO

Strelsko društvo Elektro Maribor

Veselova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 220 04 97

Strelsko društvo Avgusta Majeriča

Lucijin breg 32a, Maribor, 2351, tel.: (02) 251 60 86

Strelsko društvo Boris Kidrič Stavbar

Komenskega 2, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 23 21

Strelsko društvo Marles

Limbuška 2, Maribor, 2000, tel.: (051) 233 383

Strelsko društvo Policist

Maistrova 2, Maribor, 2000, tel.: (041) 470 808

Strelsko društvo Železničar Maribor

Partizanska 50, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 14 09

ŠAH

DU Maribor Tabor- šahovska sekcija

Gorkega 48, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 22 35

Šahovski klub Branik Zavarovalnica Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (041) 720 905

Šahovski klub Kovinar Nova KBM Maribor

Gregorčičeva 33b, Maribor, 2000, tel.: (041) 673 946

Šahovski klub Malečnik

Malečnik 55, Maribor, 2229, tel.: (040) 887 813

Železničarski šahovski klub Maribor

Verstovškova 4, Maribor, 2000, tel.: (040) 834 432

ŠPORTNO-RITMIČNA GIMNASTIKA

Društvo ritmične gimnastike Gumica

Cesta XIV divizije 26A, Maribor, 2000, tel.: (070) 823 177

Društvo za športno-ritmično gimnastiko Branik Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (05) 907 45 20

TAEKWONDO

Hapkido klub KBK Maribor

Komenskega 6, Maribor, 2000, (02) 420 44 44, (041) 544 700

K2 taekwondo klub Maribor

Cankarjeva 21, Maribor, 2000, tel.: (02) 229 90 90, (041) 712 042

Klub borilnih veščin BB Hwarang

Tavčarjeva 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 05 55

Taekwondo klub Jitae Maribor

Meljska 15, Maribor, 2000, tel.: (041) 344 799

Športno društvo World taekwondo academy Maribor

Borova vas 30, Maribor, 2000, tel.: (031) 262 706

TENIS

Športno društvo Galeja Malečnik

Malečnik 33, Malečnik, 2229, tel.: (02) 473 04 96

Tenis Mima, d.o.o. Maribor

Gregorčičeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 51 84

Teniška sekcija športnega društva Radvanje

Lackova 54, Maribor, 2000, tel.: (02) 613 12 96

Teniški klub Branik Maribor

Kajuhova 6a, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 45 25

Železničarski teniški klub Maribor

Popovičeva 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 74 92

TRIATLON

Triatlon klub Maribor

Ulica borcev 1B, Maribor, 2000, tel.: (02) 461 21 74

VATERPOLO

Akademski vaterpolski klub Branik Maribor

Koroška cesta 33, Maribor, 2000, tel.: (040) 615 920

VESLANJE

Študentsko veslaško društvo Maribor

Koroška 33, Maribor, 2000, tel.: (041) 408 379

Veslaški klub Dravske elektrarne Maribor

Pri motelu 8, Bresternica, 2354, tel.: (02) 623 13 78

TABORNIŠTVO

Društvo tabornikov Maistrov rod Limbuš

Ob Blažovnici 41, Limbuš, 2341, tel.: (02) 614 08 57

Društvo tabornikov Rod visokega macesna

Bevkova 2, Maribor, 2000, tel.: (031) 665 677

Društvo tabornikov Rod XI. SNOUB Miloša Zidanška

Verstovškova 4, Maribor, 2000, tel.: -

Društvo tabornikov Rod II. SNOUB Ljuba Šercerja

Prušnikova 14, Maribor, 2000, tel.: (041) 223 147

Zveza tabornikov Slovenije - taborniški rod Ukročena reka

Erjavčeva 43, Maribor, tel.: (02) 420 39 09

Društvo tabornikov Rod bratov Šarh

Limbuška 52, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 54 63

Društvo tabornikov Rod Jožeta Lacka
Kosovelova 11, Maribor, 2000, tel.: -

INVALIDSKI ŠPORT

Društvo paraplegikov severne Štajerske

Lackova 43, Maribor, 2215, tel.: (02) 614 20 83

Medobčinsko društvo civilnih invalidov vojn Maribor

Trubarjeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 58 45

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor

Gospeljna 11, Maribor, 2000, tel.: (02) 228 34 20

Društvo gluhih in naglušnih Podravja

Trubarjeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 21 82

Športno društvo Invalid Maribor

Jurčičeva 8/II, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 52 20

Sonček - Mariborsko društvo za cerebralno paralizo

Trubarjeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 25 28

Varstveno-delovni center Polž Maribor

Rapočeva 13, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 86 50

Ozara Slovenije, nacionalno združenje za kakovost življenja - dnevni center Maribor

Ljubljanska 9, Maribor, 2000, tel.: (02) 238 06 80

Društvo invalidov Maribor

Trubarjeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 87 87

Medobčinsko društvo Sožitje Maribor

Trubarjeva 15, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 78 88

DRUGA ŠPORTNA DRUŠTVA

Bobek in sol, d.o.o. Maribor

Frankopanova 17, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 75 17

Društvo za alternativne in rekreativne športe Stratus Maribor

Leona Zalaznika 4, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 24 11

Društvo za šport in rekreacijo Železničar

Cesta zmage 90, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 18 97

DTV Partizan Joca Zagernika

Arnolda Tovornika 21, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 14 96

DTV Partizan Kamnica

Vrbanska 97, Maribor, 2000, tel.: (02) 623 19 32

DTV Partizan Limbuš

Limbuška 53, Limbuš Pekre, 2341, tel.: (041) 697 166

DTV Partizan Pobrežje

Osojnikova 25, Maribor, 2000, tel.: (02) 471 13 20

DTV Partizan Tezno

Ptujska 198, Maribor, 2000, tel.: (02) 461 41 11, (031) 634 821

Društvo Gorska reševalna služba Maribor

Cesta proletarskih brigad 21, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 40 59

Kinološko društvo za reševalne pse Maribor

Bezjakova 131, Limbuš, 2341, tel.: (041) 380 039

Športno društvo Kobansko Kamnica

Kamniški breg 2, Kamnica, 2351, tel.: (031) 523 678

Kulturno športno društvo Modra laguna Bresternica

Na Gaj 2, Bresternica, 2354, tel.: (02) 624 04 47

Zveza Mariborskih športnih društev Branik

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 82 70

Modra laguna Bresternica

Na Gaj 2, Bresternica, 2354, tel.: (041) 262 185

Policijsko športno društvo Maribor

Vošnjakova 1, Maribor, 2000, tel.: (02) 220 86 30

Šolsko športno društvo Zeleni val

Preradovičeva 33, Maribor, 2000, tel.: (02) 429 41 00

Športno društvo Radvanje

Korbunova 22, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 55 55

Športno društvo Razvanje

Razvanjska 26, Maribor, 2103, tel.: (02) 331 75 52

Športno društvo Studenci

Na Poljanah 20, Maribor, 2000, tel.: (02) 240 31 72

Športno društvo Utrip

Jenkova 5, Maribor, 2000, tel.: (041) 731 666

Univerzitetna športna zveza Maribor

Gospodsvetska 83, Maribor, 2000, tel.: (02) 234 21 40

Univerzitetno združenje športnih pedagogov Maribor

Koroška 130, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 82 95

Športno društvo Piramida Maribor

Tomšičeva 40, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 37 65

Železničarsko športno društvo Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 50 30

Športno društvo Tenis center Fontana

Kot 5, Razvanje, Maribor, 2000, tel.: (041) 770 942

Društvo za vodne športe Mischell Steharnik Racing Maribor

Ul. Pohorskega bataljona 45, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 51 91

Združenje atletskih sodnikov Maribor

Engelsova 6, Maribor, 2000, tel.: (040) 755 828, (031) 652 801

Športno-rekreativno društvo Kleni Štajerci Maribor

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (041) 627 491

Športno društvo Brezje pri Mariboru

Ulica borcev 27, Maribor, 2000, tel.: (02) 461 71 44, (051) 388 576

Društvo upokojencev Maribor Pobrežje

Cesta XIV. divizije 67, Maribor, 2000, tel.: (02) 471 21 75

Šolsko športno društvo Borci II. gimnazija Maribor

Trg Miloša Zidanskega 1, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 38 41

Mažoretzni klub MAK Maribor

Šerugova 20, Maribor, 2000, tel.: (041) 337 112

Zgornjepodravska pokrajinska zveza društev upokojencev Maribor

Slomškov trg 5, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 08 91

Športno društvo Telekom Maribor

Titova 38, Maribor, 2000, tel.: (02) 333 20 00

Društvo vodnih in adrenalinskih športov H₂O team Maribor

Vajngerlova 11, Maribor, 2000, tel.: (041) 703 241, (041) 349 580

Športni klub Adrenalin K.O. Maribor

Shakespeareva 10, Maribor, 2000, tel.: (041) 524 702

Združenje nogometnih trenerjev Maribor

Ul. Vita Kraigherja 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 99 90

Novi glas d.o.o.

Popovičeva 10, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 32 70, (080) 24 24

Športno kulturno društvo Branik Markizet

Loška 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 234 04 00

Društvo Balon center NE

Ulica obnove 4, Maribor, 2000, tel.: (041) 629 054

PANOŽNE STROKOVNE ZVEZE

Balinarska zveza Maribor

Ul. heroja Zidanskega 13, Maribor, 2000, tel.: (041) 697 117

Judo zveza Maribor

Mladinska 29, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 55 12

Karate zveza Maribor

Prušnikova 20, Maribor, 2000, tel.: (02) 420 71 82

Karate zveza WKSA Slovenije

Partizanska 30, Maribor, 2000, tel.: (02) 252 60 77

Medobčinska nogometna zveza Maribor

Ljubljanska 4, Maribor, 2000, tel.: (02) 250 99 90

Območna kegljaška zveza Maribor

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (02) 331 90 11

Odbojgarska zveza Maribor

Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 78 10

Zveza košarkarskih društev Maribor

Maistrova 5, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 73 90

Zveza ribiških družin Maribor

Slovenska 8, Maribor, 2000, tel.: (02) 251 31 15, (041) 611 919

Zveza strelskih društev Maribor

Frankolovska 13, Maribor, 2000, tel.: (02) 332 25 28

Okrajna zveza tabornikov občine Maribor

Trubarjeva 24, Maribor, 2000, tel.: (02) 421 54 63

Javni zavod Športni objekti Maribor

Dvorana Tabor Maribor,
Koresova 7, Maribor, 2000, tel.: (02) 320 78 10

Vpliv redne vadbe na zdravje

Če bi lahko ustekleničili vse koristi, ki jih daje telesna dejavnost, in stekleničko prodali farmacevtski industriji, bi se prodajala za med. (dr. George Sheehan)

Z aktivnim in zdravim načinom življenja lahko po podatkih, ki so jih zbrali ameriški strokovnjaki, za svoje zdravje naredimo kar petkrat več kot celoten sistem zdravstvenega varstva.



Telesna dejavnost kot sestavni del življenja

Jeseni in pozimi so dnevi vse krajši in hladnejši. Marsikdo običajno nima težav, ko je treba poiskati kakšen izgovor za posedanje na toplem in se izogniti takšni ali drugačni telesni dejavnosti. Mnogi stresajo izgovore malodane iz rokava; enkrat imajo preveč drugega dela, drugič je preveč hladno, tretjič se zaradi spolzke in poledenele ceste ne morejo odpeljati do fitness centra, peš pa je predaleč... Zlasti pa sta najbolj pogosta izgovora: "Tako zelo sem utrujen-a!" in "Nimam časa!". Edini izhod iz tega začaranega kroga je v vsakem trenutku izkoristiti še tako majhno priložnost za telesno dejavnost in z njo začeti takoj.

Že več let strokovnjaki za šport in rekreacijo spodbujamo ljudi, naj namenijo več časa različnim telesnim dejavnostim. Poudarjamo predvsem hojo, tek, kolesarjenje, plavanje in druge podobne dejavnosti, ki ohranjajo vzdržljivost srca, ožilja in pljuč. Ne glede na vso govorjenje in pisanje o pomenu telesne dejavnosti za boljše počutje in trdnejše zdravje, pa je delež telesno neaktivnega prebivalstva še vedno zelo visok. Izgovor, da za rekreacijo ni dovolj časa, je postal že pravo pravilo, kako se izogniti skrbi za svoje telo in ga prepustiti zobu časa.

Telesna dejavnost za trdnejše zdravje in boljše počutje

Po rezultatih mnogih raziskav je danes "telesna nedejavnost" tudi uradno priznana kot dejavnik tveganja za nastanek številnih obolenj, zlasti bolezni srca in ožilja. Vsekakor pa to ni edini razlog za telesno dejavnost. Vloga redne telesne dejavnosti za preprečevanje bolezni srca in ožilja je brezmejnna. Možnost zaščite pred temi boleznimi je pri tistih, ki so začeli aktivno živeti, celo večja kot pri tistih, ki so prenehali kaditi.

Ukvarjati se z zmerno intenzivnimi telesnimi dejavnostmi – "živeti aktivno življenje" – prinese številne koristi, tako

duševne kot tudi fizične. Vendar žal teh ni mogoče "skladščiti". Uživate jih lahko, dokler z gibanjem ne prenehate. Nekatere koristi so dolgoročne, spet druge bolj trenutnega značaja. Tako vam bo redna telesna dejavnost pomagala izgubljati odvečne kilograme in oblikovati postavo. In četudi vas je narava obdarila z brezhibno postavo in po vašem mnenju vadbe ne potrebujete, boste z redno telesno dejavnostjo dosegli tudi več osebnega zadovoljstva in energije. Bolje se boste spopadali z vsakodnevnim stresom, uživali v hrani in bili manj obsedeni s telesno težo, bolj učinkovito nadzirali svoje življenje, se boljše počutili in imeli več samozavesti. Hkrati se boste tudi bolj učinkovito sproščali in bolj mirno spali.

Telesna dejavnost pa ugodno vpliva tudi na zdravje, krepi srce in pljuča, kosti postanejo čvrstje. Pomaga pri preprečevanju različnih bolezni, kot so bolezni srca in ožilja, rak na dojki in drugih rakavih obolenjih, osteoporozo..., uravnava maščobe in holesterol v krvi, izboljšuje obrambni sistem telesa, izboljšuje ravnotežje, koordinacijo in hitrost ter ohranja čvrste mišice in gibljive sklepe.

Telesna dejavnost je neke vrste "preventivna medicina". Poleg tega so podatki iz različnih študij pokazali, da imajo telesno dejavni ljudje gibalne in funkcionalne sposobnosti na približno enaki ravni, kot dvajset do trideset let mlajši, ki se s športom ne ukvarjajo. Če to ni dovolj spodbudno, naj vam še povemo, da redna telesna dejavnost izboljša tudi vaše spolno življenje. Mislim, da med vami ni več nikogar, ki bi ob zadnjem stavku še okleval. In kaj lahko počnemo, ko je zunaj še mráz? Že res, da so znanstveniki dokazali, da spolna aktivnost krepi telo in duha, vendar pa samo to ni dovolj. Veliko je športno-rekreativnih dejavnosti, ki jih ob hladnih dnevih lahko počnemo doma ali v dvoranah in se z njimi uspešno pripravljamo na poletni skok v kopalke. No, več o njih bomo pisali v prihodnjih številkah Mariborskega športa. Do takrat pa ostanite zdravi in fit.

Manuela Pendl Žalek, instruktorka fitnessa in aerobike



Visok jubilej Športnega društva Studenci



Leta 1919 so Studenčani ustvarili močno športno in kulturno društvo Sokol, ki se je nato preimenovalo v TVD Partizan, DTV Partizan in nazadnje v ŠD Studenci. Močno zaradi velikega števila članov, saj je bil član vsak tretji Studenčan in močno zaradi vpliva, ki so ga imeli na kraj, pokrajino in državo. Ustvarili so ga ljudje, ki so bili dobronamerni in so vse, kar so počeli, počeli z veseljem in z zavedanjem, da lahko kaj naredijo za bolj kakovostno, zanimivo in srečnejše življenje zase in za druge. To se je izražalo skozi gledališke predstave, zabave s plesom in seveda najrazličnejše športne dejavnosti, med katerimi je bila vedno bolj v ospredju športna gimnastika. Iz tega izvora smo črpali moč, da smo vse od leta 1991, ko je že bilo jasno, da bo naš dom napoti zahodni obvoznici in Koroskemu mostu, kljub velikim težavam, predvsem zaradi znane



slovenske bolezni, nevoščljivosti, vztrajali in leta 2002 zgradili naš dom na Poljanah in ga imenovali Športni dom Studenci, društvo pa preimenovali v ŠD Studenci.

ŠD Studenci danes vodi 11-člansko predsedstvo, redno zaposleni so trije, zaposlujeemo tudi preko javnih del, imamo 15 vodnic in trenerjev, ki so vsi strokovno izobraženi in usposobljeni za dejavnosti, ki jih izvajajo. Ponujamo široko paleto športnih dejavnosti, za starejše rekreativce splošno rekreacijo, za mlajše nogomet, košarko, odbojko, namizni tenis, badminton.

V naših prostorih deluje tudi društvo Bodi Fit, ki s svojim bogatim programom fitnesa, skupinske vadbe in individualnih treningov zaokrožuje našo bogato rekreativno ponudbo za vse starostne skupine. Vadijo tudi ljubitelji borilne veščine aikido in navijaške skupine. Prostor in strokovno znanje ponujamo tudi vedno večjemu številu klubov različnih športnih dejavnosti, ki se zavedajo pomena športne gimnastike.

Športna gimnastika v našem društvu zaseda posebno mesto. V starem domu so razmere zadoščale zgolj za delo z mlajšimi, rekreativno gimnastiko in delno tudi za izvajanje programov kakovostnega športa. Danes so razmere za trening bistveno boljše. Prizadevni in visoko izobraženi trenerji so skupaj z marljivimi vodnicami to dodobra izkoristili, tako da se lahko pohvalimo s skupinami, kot so: otroci s starši, gimnastični vrtec, rekreativna gimnastika, program kakovostnega športa, gimnastika v osnovnih šolah, kar izvajamo v sklopu programa GZS »približati gimnastiko čim večjemu številu otrok« in v zadnjih letih tudi z vidnimi rezultati v vrhunski gimnastiki.

Imamo štiri članice slovenske reprezentance, Katjo Lamut, Tamaro Glažar, Tino Ribič in Carmen Horvat, ki nastopajo na tekmovanjih za svetovni pokal, na evropskih in svetovnih prvenstvih, na sedozemskih igrah in univerzijadah. Najodmevnejši letošnji uspeh in potrditev dobrega dela je bil nastop vseh štirih na univerzijadi v Beogradu, kjer so tvorile ekipo, ki se je prvič v zgodovini države Slovenije predstavila na tako velikem tekmovanju in z ekipnim 8. mestom ter dvema finaloma na posameznih orodjih dosegla uspeh, ki ga bo težko ponoviti. Čestitke tekmovalkam in trenerjema Klemnu in Marianni Bedenik.

Darko Majer, predsednik ŠD Studenci

Športno društvo Studenci je visok jubilej proslavilo dvakrat - prvič 17. oktobra z akademijo v društvenem domu, drugič pa včeraj s slavnostno proslavo v Prometni šoli Maribor.

Mariborčani se ne damo, športniki pa sploh ne!

 **Nova KBM**
<http://www.nkbm.si>

 **ZM** d.d.
ZAVAROVALNICA
MARIBOR

 **Fundacija za šport**
www.fundacijazasport.org

Mariborski šport je uradno glasilo, ki ga izdajata Urad za šport in Športna zveza Maribor, Vita Kraigherja 8, 2000 Maribor • **Uredniški odbor:** Alojz Križman, Valter Doleček, Rudi Bračič, Ernest Preac, Gregor Žmak, Marjan Kosi, Aleš Antolinc • **Glavni in odgovorni urednik:** Zmag Gornji • **Posnetki:** Matjaž Ledinek • **Oblikovanje in tisk:** Tiskarna Saje, Maribor • **Naklada:** 39.500 izvodov.

